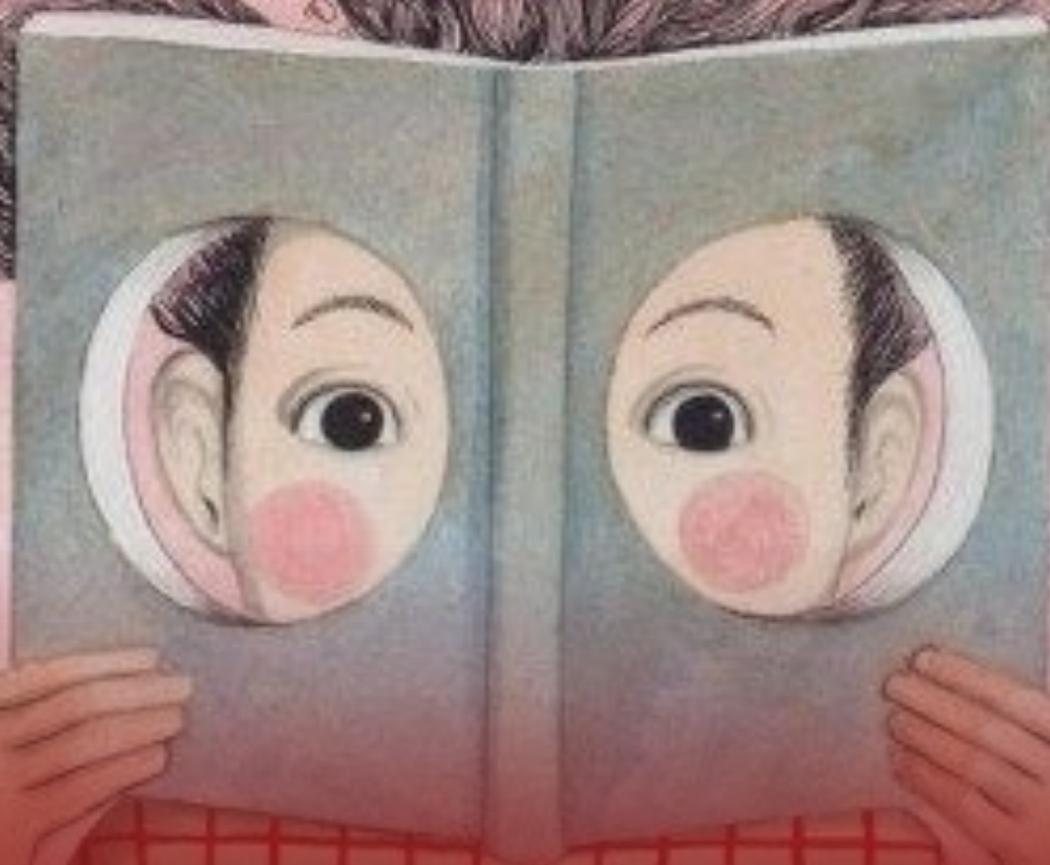


BIBLIOTECA RACCONTINFANZIA

**CARI GENITORI,
BENVENUTI IN BIBLIOTECA!**



**PROPOSTE DI LETTURA PER GUARDARE IL MONDO
CON GLI OCCHI E DALLA PARTE DEI BAMBINI**

La Biblioteca “Raccontinfanzia” è ricca di libri dedicati alla genitorialità che possono essere di aiuto per trovare la propria strada e diventare le mamme e i papà che vogliamo essere.

Si tratta di saggi e manuali che incoraggiano i genitori a fidarsi delle proprie competenze e a mettersi in ascolto del proprio bambino e del proprio cuore.

Tutti i libri in bibliografia, e molti altri che troverete in Biblioteca, sono ammessi al prestito.

Vi aspettiamo!

VITTORINO ANDREOLI LA FAMIGLIA DIGITALE



COME LA TECNOLOGIA
CI STA CAMBIANDO



La famiglia è un'istituzione con origini antiche ma è sempre mutata nel tempo seguendo i passaggi e le grandi tendenze economiche, sociali e culturali. Sta ora vivendo la sua fase digitale ed è sempre più influenzata dal trionfo di internet e dell'uso dello smartphone che è diventato un'appendice del nostro corpo e della nostra mente. Quali sono le conseguenze di questi mutamenti? Cosa sta succedendo alle figure dei genitori e dei figli e alle relazioni tra loro? E quali sono i rischi per l'immediato futuro se non si affrontano i problemi che stanno emergendo nella vita quotidiana e nei comportamenti, dagli eccessi sui social network al mutismo affettivo, dalla falsa percezione del tempo al dominio dell'economia dell'inutile?

Vittorino Andreoli
LA FAMIGLIA DIGITALE
Solferino, 2021

Com'è possibile favorire l'autonomia in casa, con un occhio anche alla sicurezza? Bisogna privilegiare le regole o la libertà? E quando si deve uscire di casa e i bambini impiegano moltissimo tempo per indossare le scarpe? Sono alcune delle domande a cui risponde, in questo libro, Annalisa Perino, forte dell'esperienza come maestra e formatrice montessoriana. Dalla cucina alla cameretta, dall'ingresso al giardino, l'autrice esplora gli ambienti domestici e propone soluzioni pratiche per organizzare spazi e materiali che rispettino i bisogni di tutti, adulti e bambini. Riflettere sull'ambiente è anche un'opportunità per parlare di stati d'animo e desideri, di relazioni e conflitti.

Annalisa Perino
QUI ABITA UN BAMBINO
Uppa, 2021



Quando posso iniziare lo svezzamento? Come affronto i capricci di mio figlio? Perché mia figlia non parla ancora? Sono tante le domande che gli adulti si pongono durante il percorso di crescita dei loro figli. Ma la verità è che non esiste una sola risposta: ogni bambino, così come ogni genitore, è unico, pertanto non ci sono soluzioni codificate applicabili a tutte le situazioni. In questo lungo, difficile e meraviglioso viaggio che è l'essere genitori, ci sono però alcune figure di riferimento che possono aiutare mamme e papà a capire come orientarsi. Un prezioso manuale per aiutare i genitori a superare piccoli e grandi ostacoli e a gestire al meglio le sfide di ogni giorno, ricordando che non esiste una sola ricetta per fare il genitore.

Annalisa Perino, Paolo Moretti
MANUALE PER GENITORI IMPERFETTI
Sperling & Kupfer, 2022





È un compito difficile, o addirittura «impossibile» come scriveva Sigmund Freud, fare i genitori? È sicuramente difficile perché più o meno consciamente si vorrebbe a propria immagine e somiglianza un figlio che, invece, può prendere strade imprevedibili e inattese. Troppo spesso si desidera letteralmente costruirlo, mentre si può solo preparare il terreno in cui crescerà, curandolo, proteggendolo e amandolo. Questo libro illustra come sono cambiate le famiglie negli ultimi anni e come sono cambiati i padri e le madri. Questo libro, inoltre, ripercorre le varie tappe della nascita e della crescita dei bambini di oggi, capaci fin dai primi giorni di vita di interagire con i genitori e di condividere scambi, ritmi, emozioni e stati d'animo.

Massimo Ammaniti, Paolo Conti
IL MESTIERE PIU' DIFFICILE DEL MONDO
Solferino, 2019

Hai mai provato a chiederti quali strumenti hai a disposizione per affrontare le sfide di tutti i giorni? Come fai a capire di chi puoi fidarti? Sai scegliere le cose che ti fanno bene? Quando ti arrabbi, sei in grado di mantenere il controllo? Crescere significa trasformarsi, creare giorno dopo giorno una nuova versione di te. Ansia, fiducia, rabbia, solidarietà, autostima ed empowerment: per ogni capitolo troverai storie, test, giochi, meditazioni e consigli per interrogarti su di te, imparare a conoscerti, confrontarti con gli altri e trovare il tuo equilibrio, nella testa e nel cuore. Un libro da vivere, per dare il meglio nelle sfide in cui tutti ci imbattiamo, tenendo sempre alto lo sguardo sul futuro. Età di lettura: da 11 anni.

Alberto Pellai, Barbara Tamborini
PERCHE' SEI SPECIALE
Mondadori, 2022



Sessualità e disabilità intellettiva: temi che suscitano posizioni antitetiche, agli estremi di un continuum tra proibizionismo e sessualità libera, come a non riconoscere le sfumature intermedie che, in quanto tali, risulterebbero più difficili da affrontare. Il testo prenderà in considerazione la sessualità nell'ottica di un progetto di vita, come incarnarla in un progetto educativo, i significati che può avere per una persona disabile, le resistenze di operatori e genitori verso il tema. Con alcuni casi clinici si mostrerà, infine, che soffermarsi sui bisogni e sulle motivazioni che danno adito ad un comportamento disfunzionale, qualora si trovino risposte alternative, si possa rivelare più efficace rispetto alla repressione o alla regolazione dei comportamenti problematici.

Francesco Rovatti
SESSUALITA' E DISABILITA' INTELLETTIVA
Erickson, 2016

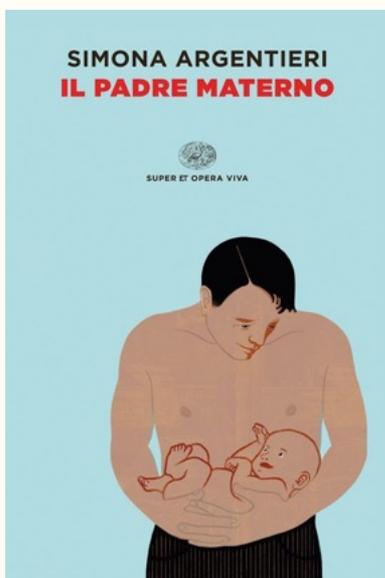


Il conflitto tra bambini rappresenta uno dei tabù pedagogici della nostra epoca, e al primo accenno di litigio infantile la maggior parte degli adulti tende a intromettersi e reprimere il conflitto, nella convinzione che sia necessario imporre immediatamente una rappacificazione. Tuttavia, come dimostra in questo saggio il pedagogista Daniele Novara, i contrasti rappresentano per i bimbi una fondamentale occasione di apprendimento, i più piccoli imparano a gestire autonomamente. Attraverso semplici spiegazioni e numerosi esempi, l'autore dimostra l'efficacia del metodo maieutico "Litigare bene" da lui sviluppato e ci spiega passo dopo passo come aiutare i nostri figli a gestire i conflitti per crescerli adulti più competenti nelle relazioni interpersonali e sociali.

Daniele Novara
LITIGARE FA BENE
Bur, 2015

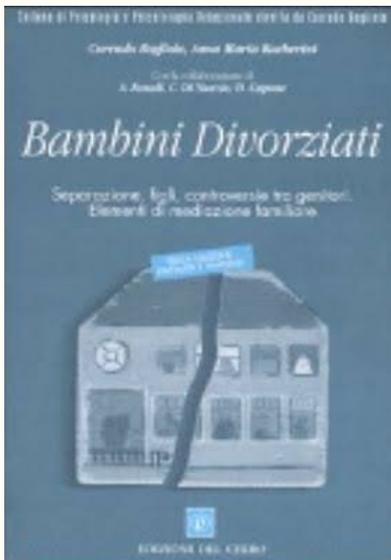
Se il matrimonio tra persone dello stesso sesso è ormai discusso apertamente e legittimato in molti paesi, sulle possibilità per le coppie omosessuali di avere dei figli c'è ancora molta chiusura. Federico Ferrari, psicoterapeuta familiare, smentisce questi preconcetti sulla base delle evidenze scientifiche e delle esperienze pratiche. L'autore, a partire dalla realtà delle famiglie omogenitoriali, riscopre le dinamiche fondamentali del fare famiglia e del divenire genitori, al di là degli stereotipi di genere e delle forme del familiare ad essi improntate. Il libro include un capitolo sulla consulenza con i genitori omosessuali e i loro figli, per sostenere queste famiglie ad affrontare un contesto sociale, istituzionale e scolastico, che spesso, ancora, non le prevede e può mostrarsi fortemente discriminatorio.

Federico Ferrari
LA FAMIGLIA INATTESA
Mimesis, 2015



I cambiamenti profondi avvenuti nelle coppie e nelle famiglie sono spesso evocati dagli psicologi e dai sociologi con toni di cupa inquietudine. C'è però un fenomeno, almeno a prima vista, rassicurante: quello dei nuovi papà. Sensibili e gentili, attenti e disponibili, capaci di assolvere tutte le funzioni della maternità con naturalezza e piacere, sembrano molto diversi dai padri di un tempo, distanti e tiranni. Simona Argentieri si confronta con questa mutazione epocale e con gli aspetti più spinosi del problema, nella dimensione psicoanalitica e nell'intreccio di vari piani, dalla storia alla fenomenologia, dall'arte alla pubblicità, dalla letteratura al cinema.

Simona Argentieri
IL PADRE MATERNO
Einaudi 2014



I genitori separati rischiano uno scollamento tra l'atto che sancisce la loro divisione, ed il mantenimento della funzione genitoriale. Possono divenire non solo separati tra loro, ma anche dai loro figli, privandoli del sostegno parentale. Un genitore, anche se ricompone una sua nuova vita, deve mantenersi sorgente di amore, protezione, educazione; un disaccordo su come dare la propria disponibilità o su un criterio educativo può attivare una controversia e allontanarlo dal compito.

Corrado Bogliolo, Anna Maria Bacherini
BAMBINI DIVORZIATI
Del Cerro, 2003

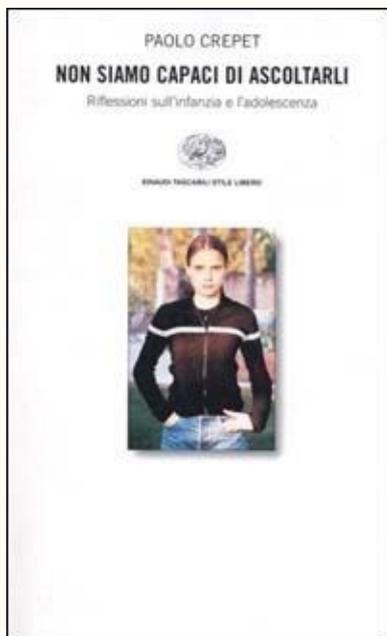
Non bisogna cercare di essere genitori perfetti o, tantomeno, aspettarsi che perfetti siano i figli. Il segreto - dice Bruno Bettelheim - sta nell'essere un genitore "quasi" perfetto, cercare di comprendere le ragioni dei propri figli, mettersi nei loro panni, costruire con loro un profondo e duraturo rapporto di comunicazione emotiva e affettiva. Solo questo scambio paritario consente di riconoscere, affrontare e risolvere i problemi che via via si presentano nella vita quotidiana della famiglia: dalle collere e dai capricci ai terrori notturni della prima infanzia, dal rifiuto della scuola alle ribellioni adolescenziali, dalla questione della disciplina a quella delle punizioni, dalle prime esperienze e dal gioco sino alla costruzione dell'identità del bambino.

Bruno Bettelheim
UN GENITORE QUASI PERFETTO
Feltrinelli, 2013



Dedicato a tutti quei genitori che si sentono confusi e disarmati di fronte ai figli, questo libro fa leva sul buon senso. L'intenzione, dichiarata, è restituire serenità e insegnare a non deformare, complicandoli inutilmente, i messaggi, spesso semplici e diretti, che i bambini ci lanciano. Il libro è suddiviso in brevi capitoletti: la madre, il padre, i figli, i fratelli, i nonni, la scuola, la TV, la lettura ecc., raccolti sotto voci generali. Bollea si rifà agli incontri con i genitori e segue lo stesso metodo della seduta, lasciando che il quadro del problema o dell'argomento si venga componendo da sé.

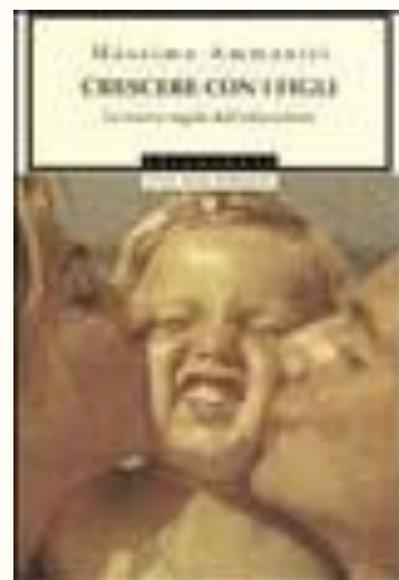
Giovanni Bollea
LE MADRI NON SBAGLIANO MAI
Feltrinelli, 2003



I "giovani" godono, oggi, di libertà un tempo impensabili, crescono protetti ma privi di autostima, subiscono indifferenza e vivono nella solitudine tecnologica. Educare diventa sempre più imbarazzante: genitori ed insegnanti chiedono aiuto. La scuola e la famiglia sono passate attraverso una crisi silenziosa, eppure sembra complesso trovare una nuova autorevolezza e la disponibilità a guardarsi con autocritica. Paolo Crepet riunisce, in questo volume, pensieri ed appunti raccolti in un viaggio lungo l'Italia, durato molti anni.

Paolo Crepet
NON SIAMO CAPACI DI ASCOLTARLI
Einaudi, 2001

Guardare oltre l'educazione autoritaria del passato e oltre il semplice permissivismo: un noto psicoanalista va in cerca di nuove regole per educare i figli e per instaurare con loro un rapporto positivo. Poiché con il mutare della società è cambiata anche la famiglia, occorre definire dei nuovi punti fermi: ecco l'obiettivo di Ammaniti. Che ci esorta ad aprire gli occhi sulla realtà di oggi e il cuore al bisogno d'amore dei nostri figli.



Massimo Ammaniti
CRESCERE CON I FIGLI
Mondadori, 2004



La scuola odierna, riflettendo le tendenze di buona parte della società umana, è centrata sul mito della velocità, come criterio di selezione al quale i bambini vengono educati fin dai primi anni di vita. Dal contatto quotidiano e continuato con la realtà scolastica nasce la riflessione de "La pedagogia della lumaca". Siamo nell'epoca del tempo senza attesa. Oggi gli adulti, grazie anche alla società del consumismo esasperato, vivono come i bambini secondo le modalità del "voglio tutto e subito". Genitori, insegnanti e tutti coloro che ruotano attorno al mondo della scuola, sono stimolati dalle suggestioni offerte dalla pedagogia della lumaca e possono ricominciare a riflettere sul senso del tempo educativo e sulla necessità di adottare strategie didattiche di rallentamento, per una scuola lenta e non violenta.

Gianfranco Zavalloni
LA PEDAGOGIA DELLA LUMACA
Emi, 2015

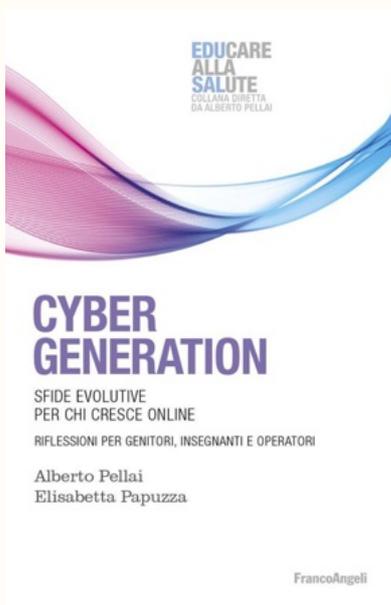


L'aumento dell'infertilità delle coppie in età produttiva comporta il ricorso sempre più frequente a metodiche di Procreazione Medicalmente Assistita (PMA). Tali pratiche mediche incidono sulle basi biologiche dell'identità dei bambini ed assumono rilievo nelle rappresentazioni simboliche del nascere, dell'essere figli e dell'essere genitori. Il testo affronta questa complessa tematica presentando i contributi offerti da studi di diverso orientamento psicologico allo scopo di analizzare quale sia l'impatto della PMA nella costruzione e nello sviluppo dei rapporti tra genitori.

Manuela Cecotti
PROCREAZIONE MEDICALMENTE ASSISTITA
Armando, 2004

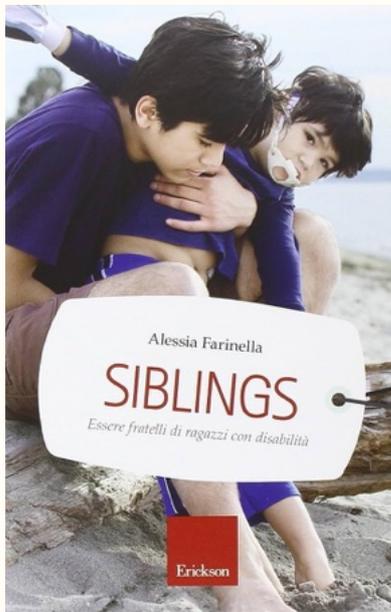
In modo semplice, ma autorevole, i due studiosi rispondono a domande fondamentali: - Perché i bambini sono diversi l'uno dall'altro fin dall'inizio? - Che cos'è il temperamento? - Qual è il segreto di uno sviluppo sano? - Quanti sono i modi di essere un buon genitore? - Come inizia lo sviluppo socio cognitivo? - Cosa significa apprendere? - Come avviene lo sviluppo emozionale? - Che cos'è l'autostima? - Quali sono le differenze legate al sesso? - Si può modificare il quoziente intellettivo? - La ribellione adolescenziale è inevitabile? - I fratelli possono essere amici? - La madre che lavora può essere una buona madre? - Come si affrontano i problemi del bambino disturbato?

Stella Chess, Alexander Thomas
CONOSCI TUO FIGLIO
Giunti, 2006



Internet, il digitale e il mondo virtuale hanno cambiato profondamente le nostre vite di adulti, di bambini e adolescenti, le nostre relazioni sociali, familiari, sentimentali e perfino il nostro modo di stare al mondo e il rapporto con noi stessi. Quali nuove problematiche e criticità tutto questo comporta nello sviluppo di bambini e adolescenti? Quali nuove attenzioni e responsabilità si presentano agli adulti caregiver, genitori, insegnanti, operatori di varia natura cui spetta l'accompagnamento durante la crescita delle nuove generazioni? La difficoltà associata alla relazione e alla comunicazione intergenerazionale è in fondo la "domanda" di base cui prova a rispondere questo libro, per comprendere la funzione che il mondo digitale ha assunto e svolge, in modo rivoluzionario e centrale, nella vita di noi tutti.

Alberto Pellai, Elisabetta Papuzza
CYBER GENERATION
Franco Angeli, 2019



Il rapporto tra fratelli e sorelle è, tra le relazioni umane, una delle più intense. Cosa accade però se uno dei fratelli è disabile? Il volume si propone di rispondere a queste domande, dando voce ai fratelli di ragazzi con disabilità nelle varie fasi della crescita, restituiscono tutta la complessità di un'esperienza unica. "Siblings", attraverso la presentazione di storie di vita, progetti, ricerche e una ricca selezione di suggerimenti di lettura, accompagnerà fratelli e genitori di persone con disabilità in un percorso di consapevolezza, insegnando loro a conoscersi meglio, gestendo in maniera efficace i conflitti e costruendo un contesto familiare sereno e resiliente.

Alessia Frinella
SIBLINGS
Erickson, 2021

"Outdoor training. Disabilità e qualità della vita" nasce dai seminari sulla «Qualità della vita di ragazzi e ragazze con disabilità» realizzati a bordo di Nave Italia nell'estate 2021, che hanno coinvolto associazioni, scuole, fondazioni e istituzioni, per testimoniare quanto sia importante integrare cure confinate tra istituti, day hospital e centri di riabilitazione con percorsi outdoor. Il metodo Nave Italia offre innovativi strumenti di prevenzione, intervento precoce e trattamento per persone affette da malattie che comportano disabilità o che vivono problemi comportamentali, psicologici e psicosociali. La metodologia è innovativa, sviluppata per fornire soluzioni efficaci per bambini, adolescenti e giovani adulti curati da ospedali o affidati a scuole e servizi territoriali, per i quali un ambiente naturale offre l'opportunità più autentica per creare cambiamenti comportamentali positivi e duraturi.

Fondazione Tender To Nave Italia
OUTDOOR TRAINING, DISABILITA' E QUALITA' DELLA VITA
Erickson, 2022



Nei molteplici tipi di composizioni familiari attualmente presenti anche nel contesto sociale italiano la coppia genitoriale può non coincidere con quella coniugale, i confini spaziali con quelli affettivi, i ruoli di genere con quelli familiari. Le famiglie possono inoltre essere attraversate da differenze legate all'appartenenza culturale e la genitorialità non è necessariamente definita solo in termini biologici. Le dinamiche relazionali interpersonali legate a queste discontinuità costituiscono l'oggetto principale dell'analisi sviluppata nel libro, che delinea in tal modo le premesse per una sistematica riconsiderazione dei modelli teorici di riferimento nello studio delle famiglie.

Laura Fruggeri
DIVERSE NORMALITA'
Carocci, 2014



L'aumento dell'aggressività e della violenza giovanili sta creando un diffuso allarme tra chi si occupa di giovani. Questo libro, dedicato soprattutto ai genitori, ma anche agli educatori, vuole offrire un aiuto per comprendere meglio tali sviluppi e per riconoscere la propria parte di responsabilità educativa, cercando al contempo di incoraggiare all'azione. Ogni capitolo affronta una diversa fase della crescita e offre consigli pratici per risolvere i problemi specifici di ogni età.

Rudiger Penthin
PERCHE' MIO FIGLIO E' COSI' AGGRESSIVO
Tea, 2006

Il libro si propone come un manuale pratico di riferimento per tutti gli interrogativi che più frequentemente ci si pone riguardo alla famiglia, al bambino e all'adolescente, fornendo delle possibili "indicazioni di percorso", tra le quali ciascuno può scegliere. Da dove si deve iniziare per descrivere il mondo psichico del bambino e dell'adolescente?

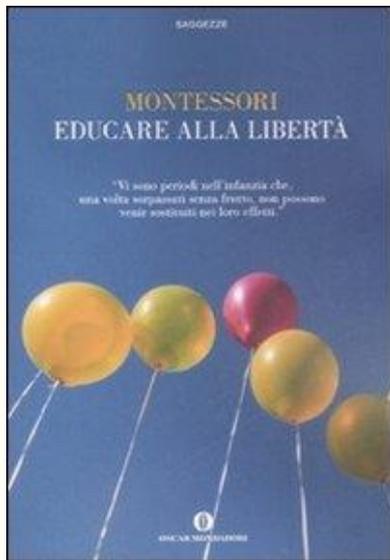
Se si accetta l'idea che l'adulto svolga una funzione fondamentale rispetto alla mancanza o all'immaturità delle strutture auto regolative del bambino, ne deriva che il genitore deve essere attento ai bisogni psicologici del figlio, in grado di riconoscere e di favorire in lui lo sviluppo di strutture regolative autonome, di "farsi da parte" quando esse si sono formate.

Giuseppe Maiolo
L'OCCHIO DEL GENITORE
Erickson, 2002



Le autrici rivoluzionano le nostre conoscenze sulle prime forme di interazione bambino-adulto, classicamente centrate sullo studio esclusivo del rapporto madre-bambino, ipotizzando l'esistenza di una triangolazione primaria alla base della comunicazione che il bambino rivolge fin dai primi mesi di vita a entrambi i genitori. Sono descritte sia le modalità di sviluppo normali sia le modalità comunicative patologiche che possono intercorrere tra i membri di questo triangolo primario, la famiglia, intesa come unità di base. Il volume si rivolge sia a psicologi e operatori che lavorano nell'ambito della prima infanzia sia a terapeuti interessati a interventi precoci sulla comunicazione patologica tra il bambino e i suoi partner.

Elisabeth Fivaz-Depeursinge, Antoniette Corboz-Warnery
IL TRIANGOLO PRIMARIO
Raffaello Cortina, 2000



Il metodo educativo Montessori, applicato in centinaia di scuole in tutto il mondo, ha rivoluzionato nel profondo la pedagogia degli ultimi cent'anni, proponendo un'idea del bambino completamente diversa da quella fino allora accettata. Il fanciullo viene visto come un essere completo, dotato naturalmente di un'energia creativa e affettiva, e il principio fondamentale che deve improntare la sua educazione è quello della libertà, da cui naturalmente emergerà la disciplina. Questo volume comprende alcuni dei brani chiave del pensiero montessoriano che offrono ai genitori e agli educatori di oggi utili spunti di riflessione per crescere dei bambini liberi, autentici, spontanei, responsabili.

Maria Montessori
EDUCARE ALLA LIBERTÀ'
Mondadori ,2023

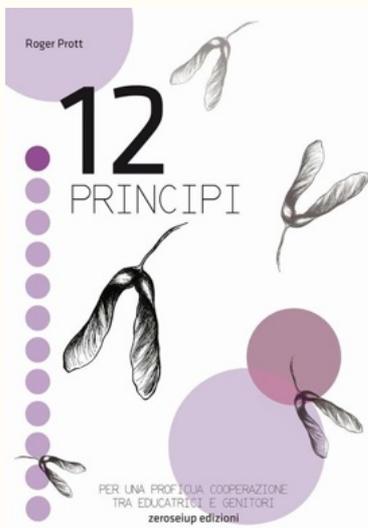
E' sufficiente la quantità di tempo che i genitori spendono con i propri figli? Che cosa succede se a occuparsi dei bambini sono persone diverse dai genitori? L'affido e l'adozione hanno inevitabilmente effetti negativi sulla crescita di un bambino? Nell'appassionato confronto di idee che percorre questo libro, un pediatra e uno psichiatra infantile chiariscono che cosa non deve mancare a un bambino nei primi anni di vita. Facendo piazza pulita del gran numero di teorie, luoghi comuni e polemiche sul tema della cura dei bambini.

T. Berry Brazelton
I BISOGNI IRRINUNCIABILI DEI BAMBINI
Raffaello Cortina, 2001



Che cosa accade quando la presenza di una patologia in un bambino altera le normali tappe evolutive, incide sui processi di strutturazione della personalità, modifica i comportamenti e le relazioni? In questo libro i disturbi dello sviluppo vengono presi in esame analizzando le caratteristiche cliniche attraverso tre fasi significative, la prima consultazione, la condivisione della diagnosi clinica e la presa in carico terapeutica e educativa, vengono descritti i percorsi che bambini, genitori, fratelli e insegnanti compiono di fronte alle difficoltà di convivere con un disturbo dello sviluppo.

Bruna Mazzancini, Lucilla Musatti
I DISTURBI DELLO SVILUPPO
Raffaello Cortina, 2012



I principi, secondo Roger Prout sono una serie di regole o principi generali in grado di facilitare un operato mirato. Possono guidare il lavoro di un educatore, ma non sostituirlo e devono aiutarlo nel rapporto con i genitori; lo scopo di tutto è la miglior cooperazione possibile tra i due soggetti. Una serie di quesiti ci accompagneranno all'interno dei dodici principi, in cui educatori, bambini e famiglie svolgono vicendevolmente il ruolo principale.

Roger Prout
12 PRINCIPI
Zeroseiup, 2020

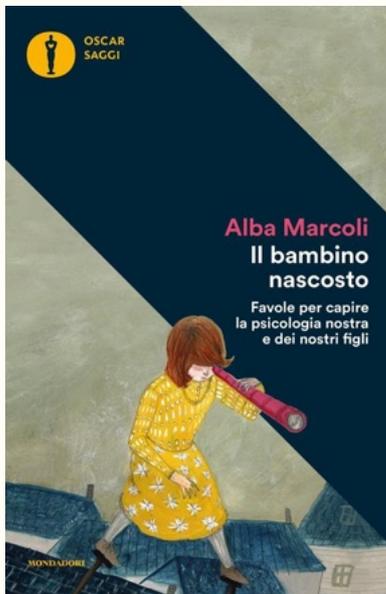
La casa, intesa sia come riparo fisico sia come luogo di protezione e difesa, è uno dei bisogni fondamentali di tutti gli esseri viventi. Ma è altrettanto fondamentale che i bambini imparino da subito a rispettare non solo la casa in cui vivono, ma anche quella che condividono con uomini e animali: la Terra. Oggi più che mai, l'educazione ambientale deve coinvolgere i più piccoli, affinché possano costruire il loro futuro in una società ecosostenibile. Questo libro, partendo dagli scritti di Maria Montessori, riflette sulla necessità e l'urgenza di promuovere una cultura del rispetto del nostro pianeta, di educare i bambini a un atteggiamento di tutela ecologica, coltivando in loro il sentimento di amore nei confronti del Pianeta.

Grazia Honegger Fresco
I BAMBINI E L'AMBIENTE SECONDO IL METODO MONTESSORI
Solferino, 2021



"Leggere queste pagine ci fa sentire come persone che ritrovano una fresca sorgente dopo una camminata nel deserto." Al centro di questo libro sono sia le difficoltà intrinseche al "mestiere" di genitore sia il significato che si può attribuire a certi comportamenti dei bambini (l'invidia e la gelosia, la tendenza a succhiarsi il pollice o un pezzo di stoffa, le reazioni ai genitori adottivi...). Winnicott affronta questi difficili problemi in modo straordinariamente chiaro, utilizzando come materiale privilegiato le piccole vicende del vivere quotidiano. Ma, soprattutto, egli mette continuamente in evidenza quanto importante sia, per fare le cose giuste, l'istinto dei genitori: che sicuramente ricaveranno dalla lettura di queste "chiacchierate", semplici e argute, sentimenti di rassicurazione e di maggior libertà.

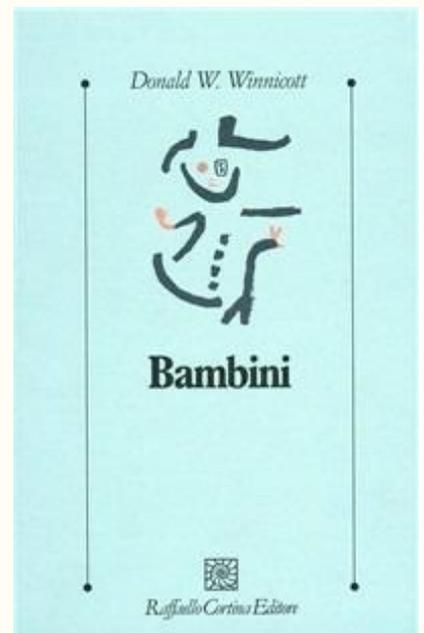
Donald W. Winnicott
COLLOQUI CON I GENITORI
Raffaello Cortina, 1993



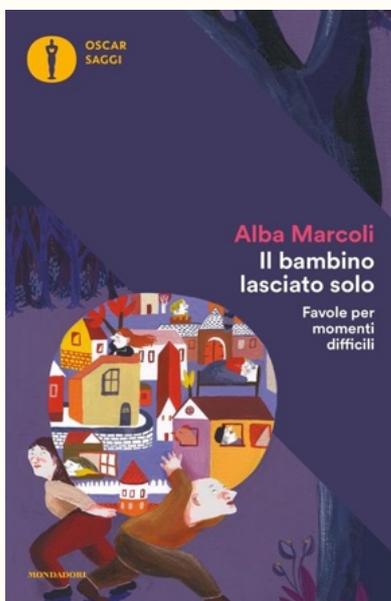
Due sono i bambini nascosti protagonisti delle pagine di Alba Marcoli: quello che sta dietro ogni comportamento e sintomo infantile e quello che ognuno di noi adulti si porta dentro, proiettandolo spesso inconsapevolmente sui bimbi che ci camminano accanto nella vita. Il volume vuole aiutare a scoprire, attraverso la rielaborazione fantastica di reali storie infantili, come ogni comportamento, dal punto di vista psicologico, si strutturi nel mondo interiore in maniera del tutto inconscia fin dai primissimi anni della nostra esistenza. E la scoperta del complesso mondo interiore del bambino attraverso la riappropriazione delle nostre stesse emozioni che provengono dall'infanzia costituisce una valida chiave d'accesso al mondo dei ragazzi, per poterli capire e aiutare meglio.

Alba Marcoli
IL BAMBINO NASCOSTO
Mondadori, 2017

Gli scritti raccolti in questo volume sono in gran parte destinati a un pubblico non strettamente specialistico (medici, assistenti sociali, operatori dei servizi pubblici), cioè a quanti hanno poca familiarità con i temi e i termini della psicologia dinamica. Chi invece già conosce il pensiero del grande psicoanalista, ne ritrova qui lo stile e la profondità, applicata a campi altrove meno esplorati, come le patologie psicosomatiche dell'infanzia e i problemi relativi all'adozione e all'affido familiare, oltre che a temi specialistici come l'autismo e la schizofrenia infantile.



Donald W. Winnicott
BAMBINI
Raffaello Cortina, 1997



Quando vorremmo aiutare qualcuno che si trova in un momento di fatica, ci rendiamo conto di quanto sia terribilmente difficile individuare le parole e gli atteggiamenti giusti. Questo libro, attraverso favole che attingono alla vita reale, vuole aiutarci a trovare modalità di aiuto utili, in grado davvero di restituire serenità o perlomeno di lenire le ferite più laceranti. La lucida consapevolezza di queste pagine indica a ciascuno le strade da prendere e quelle da evitare mentre cerchiamo di aiutare noi stessi e le persone che più amiamo alle prese con il terribile e difficile mestiere di vivere.

Alba Marcoli
IL BAMBINO LASCIATO SOLO
Mondadori, 2019



Quali sono i giocattoli utili e quali quelli dannosi per i nostri figli? Perché i bambini giocano alla guerra e giocando impongono spesso con violenza la loro volontà? Da dove nasce la loro aggressività e come la si può affrontare? A questi interrogativi cerca di trovare risposte questo libro spiegando, attraverso esempi comuni all'esperienza di ogni genitore, quali tensioni e quali sentimenti vivono i bambini e come li elaborano attraverso il gioco. Le diverse situazioni descritte del libro, ricco di riferimenti teorici e di riflessioni, consentono a genitori, educatori, e insegnanti una migliore comprensione dei bambini, indicano possibili soluzioni e strategie di convivenza pacifica.

Verena Sommerfeld
GUERRA E PACE NELLA STANZA DEI BAMBINI
La Meridiana, 1991

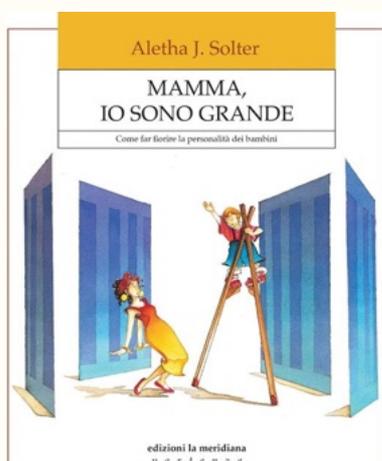
Le cronache, purtroppo diffuse, di comportamenti distruttivi e violenti nei giovani si traduce regolarmente nella richiesta di un inasprimento delle regole e delle sanzioni. Eppure non è difficile dimostrare che l'imposizione della disciplina, col vecchio criterio fondato sulla punizione, spesso è causa piuttosto che rimedio di questi comportamenti indesiderati. Non è affatto casuale, infatti, che tutte le strategie solitamente impiegate per fronteggiare questi problemi si accaniscono sui ragazzi, ignorando che la radice del problema è nei modelli educativi interpretati dagli adulti. E i modelli di riferimento più diffusi tra gli adulti o si ispirano all'imposizione autoritaria oppure all'indifferenza lassista.

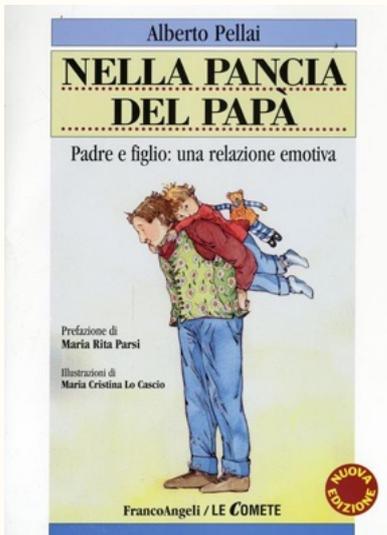
Thomas Gordon
NE' CON LE BUONE NE' CON LE CATTIVE
La meridiana, 2001



Tra le sfide che il nostro tempo, complesso e mutevole, ci pone, quella educativa è sicuramente la più difficile e fondamentale. Questo libro pone al centro della relazione adulto/bambino l'idea che i bambini sono, fin dalla loro nascita, persone consapevoli dei loro bisogni e suggerisce ai genitori soluzioni efficaci e indicazioni fondamentali per aiutarli a sviluppare positivamente la personalità e le potenzialità dei loro bambini. È una guida utile e indispensabile per non trovarsi impreparati rispetto alle fasi di crescita di un'età delicata e importante. L'obiettivo che questa proposta educativa raggiunge risulterà efficace in quanto aiuterà sia i genitori sia i bambini ad avere fiducia in se stessi.

Aletha J. Solter
MAMMA, IO SONO GRANDE!
La Meridiana, 2000





Essere padre è un'esperienza che pone ogni uomo di fronte a un bivio, un evento che ha la capacità di trasformare la vita nella quotidianità e anche nei pensieri, nelle profondità dell'animo, nel proprio mondo interiore, obbligando gli uomini a interrogarsi sul senso dell'esistenza. Il libro vuole prendere per mano i papà, per invitarli a riscoprire l'avventura emotiva che accompagna l'esperienza della loro paternità; non vuole insegnare a "fare il padre" ma aiutare a essere padri, guidando ogni uomo a comprendere i dubbi, le paure e le emozioni che possono mandarlo in crisi, proprio quando la vita lo mette di fronte all'esperienza che più è in grado di completarlo e renderlo uomo: la paternità, appunto. "Crescerai e invecchierai e ti troverai a scoprire di avere un figlio che ti farà da padre e così facendo ti aiuterà a capire che padre sei stato per lui".

Alberto Pellai
NELLA PANCIA DEL PAPA'
Franco Angeli, 2009

- **Alberto Pellai**
TUTTO TROPPO PRESTO
L'educazione sessuale dei nostri figli nell'era di internet
De Agostini, 2021
- **Alberto Pellai**
L'ETA' DELLO TSUNAMI. Come sopravvivere a un figlio pre-adolescente
De Agostini, 2017
- **Alberto Pallai**
MENTRE LA TEMPESTA COLPIVA FORTE
Quello che noi genitori abbiamo imparato in tempi di emergenza
De Agostini, 2020



Con la pubertà e lo sviluppo il tuo corpo cambia a vista d'occhio, nella mente si affollano nuovi pensieri e interrogativi, stai vivendo tante, troppe emozioni contrastanti che ti fanno sentire come sulle montagne russe. I passaggi e i traguardi della crescita all'orizzonte ti sembrano sfide insormontabili, proprio come quel livello difficilissimo nel tuo videogioco preferito. Sono molte le domande che vorresti porre per orientarti in questa partita, ma non hai il coraggio di farle: Cosa si prova col primo bacio? Come mi difendo dai bulli della scuola? I miei amici fumano, dovrei farlo anch'io? Spesso gli adulti battono in ritirata di fronte alle normali curiosità di un ragazzo o una ragazza come te, e il libro che tieni fra le mani è pensato proprio per questo, per darti tutte le risposte che cerchi e farti sentire pronto al futuro.

Alberto Pellai, Barbara Tamburini
NEXT LEVEL
De Agostini, 2022

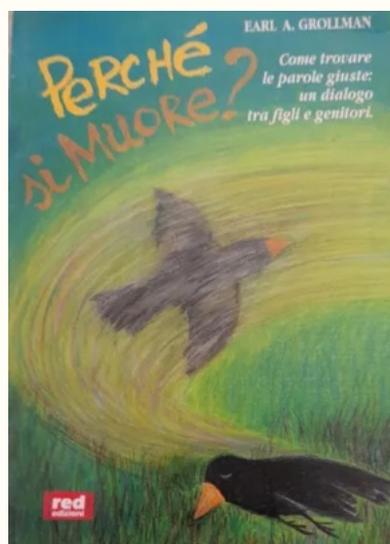


Tanto nel tempo libero - in cui ogni forma di scoperta e avventura è proibita fuori dal controllo dei genitori - quanto a scuola - dove vigono la competizione, la disciplina e la tortura dello studio al banco - per i bambini non esistono più spazi di autonomia. Qual è il risultato? Una gioventù ansiosa e disinteressata, che percepisce la vita come una corsa a ostacoli. Ma un modello alternativo esiste. Un modello che sostiene la curiosità, la gioiosità e la capacità di socializzare, e che dà ai ragazzi l'opportunità di crescere liberamente. Mettendo in discussione molto di ciò che diamo per scontato in tema di formazione, "Lasciateli giocare" ci ricorda che i bambini sono esseri pensanti e pieni di risorse, non dei prigionieri. E che l'educazione non deve essere una punizione, ma un'aspirazione naturale, una gioia.

Peter Gray
LASCIAATELI GIOCARE
Einaudi, 2015

Il bambino nasce "competente" e dispone già di nozioni, valori e criteri di valutazione che orientano concretamente la sua esperienza. Comunemente, invece, ci si comporta con lui come se fosse una specie di tabula rasa su cui i genitori devono imprimere le conoscenze necessarie per un regolare sviluppo umano e sociale. Questo modello nega la sua personalità e induce un deleterio stato di insicurezza. Juul invita, invece, a un'attenta osservazione del bambino, considerato non più come soggetto passivo ma, al contrario, come un "centro attivo di competenze".

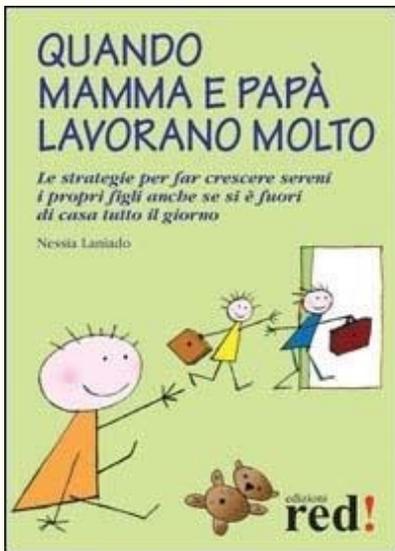
Jesper Juul
IL BAMBINO E' COMPETENTE
Feltrinelli, 2003



Come spiegare a un bambino con parole semplici la morte di una persona cara? Questo libro accompagna il lettore adulto nel difficile compito di parlare al bambino della morte con onestà. La prima parte del libro è un racconto illustrato da leggere insieme col bambino: una storia toccante, scritta in un linguaggio semplice e diretto. Un discorso sulla morte e sul suo significato.

La seconda parte si rivolge all'adulto per aiutarlo a trovare il modo giusto per rispondere, con franchezza e attenzione, a tutte le domande che emergono, affrontare anche le reazioni più comuni al lutto, e alcune situazioni particolari: la morte di un genitore, di un fratello, di un amico, di un animale domestico.

Earl A. Grollman
PERCHE' SI MUORE?
Red, 2002



Spesso dire di no è molto difficile, ma il rifiuto è in realtà parte fondamentale delle relazioni tra genitori e figli. Il libro si rivolge, sia per il tipo di scrittura utilizzato, sia per la casistica scelta per illustrare le diverse tappe evolutive dell'età infantile, al più vasto pubblico di genitori e psicoterapeuti. Ogni capitolo prende in esame una determinata fascia d'età che individua le possibili situazioni in cui "dire no" provoca un significativo cambiamento positivo nello sviluppo della personalità infantile, evitando al bambino di infilarsi in una dinamica autocentrata e "onnipotente".

Nessia Laniado

QUANDO MAMMA E PAPA' LAVORANO TROPPO

Red, 2003

- **Nessia Laniado**

MAMMA ME LO COMPRI?

Come rispondere alle richieste dei bambini ed educarli all'uso del denaro

Red, 2001

- **Nessia Laniado**

BAMBINI IRREQUIETI E GENITORI DISPERATI

Che cosa fare quando i nostri figli sono nervosi e agitati

Red, 2002

- **Nessia Laniado**

COME STIMOLARE giorno per giorno L'INTELLIGENZA dei vostri bambini

Il secondo grande libro sul famoso metodo Feuerstein

Red, 2003

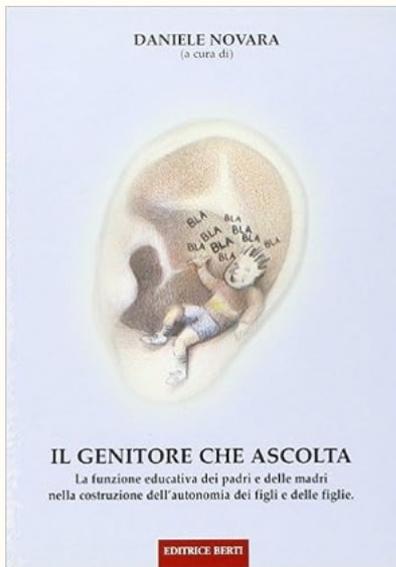


È giusto che i bambini conoscano la realtà senza finzioni, o è meglio che conservino una visione edulcorata e confortante del mondo? Quali parole scegliere per spiegare dolori e tragedie di cui gli stessi adulti non sanno darsi una ragione? Questo libro aiuta a chiarire a se stessi e ai bambini i problemi della nostra società, e offre le parole adatte per spiegare ai bambini "le cattiverie" dei grandi.

Nessia Laniado, Gianfilippo Pietra

I PROBLEMI DEL MONDO

Red, 2003



La famiglia è un'entità in costante mutamento, che richiede ai genitori una grande capacità di trasformazione, di accettazione delle differenze, di ascolto. L'autore con alcuni tra i più noti pedagogisti, psicologi, psichiatri e sociologi del momento, hanno provato a riflettere insieme sulle sfide che attendono madri e padri nell'immediato futuro. Il risultato è un appassionante viaggio all'interno del pianeta famiglia esplorato nelle sue diverse sfumature: i rapporti tra genitori, o le richieste dei "nuovi adolescenti", i conflitti genitori-figli, i nuovi compiti educativi di madri e padri... Protagonista assoluto di questo viaggio è " il genitore che ascolta", che sta imparando ad ascoltare.

Daniele Novara
IL GENITORE CHE ASCOLTA
Berti, 2005

La rivoluzione digitale, che trova un suo momento particolare nella diffusione della tecnologia Cloud, ha influenzato gli stili di vita, di comunicazione, di socializzazione e di apprendimento, ponendo nuove sfide alle famiglie e alle scuole. Scopo di questo libro è fornire agli educatori – genitori, nonni e insegnanti – non competenze tecniche o informatiche bensì la cornice culturale, le modalità di approccio e le indicazioni che possono aiutarli e sostenerli nella loro azione quotidiana a favore della crescita e dello sviluppo dei bambini e dei giovani nell'Era digitale. Una guida rapida ma completa: ecco tutto quello che devi sapere per aiutare i tuoi figli a crescere, sfruttando le potenzialità delle tecnologie ma imparando a evitarne i pericoli. Non solo Facebook, cellulari o videogiochi, ma un sistema di vita sempre più digitale è quello che caratterizza la vita dei nostri figli.

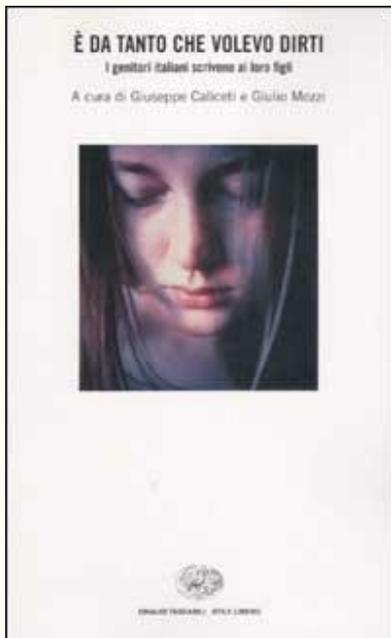
Michele Facci, Serena Valorzi, Mauro Berti
GENERAZIONE CLOUD
Erickson, 2013



Oggetto del libro sono le forme fluide, mutevoli, inattese che la famiglia e la parentela hanno assunto nelle società attuali. I comportamenti familiari e parentali sono oggi riconducibili alle dinamiche demografiche e strutturali, alla revisione dei rapporti di genere e fra le generazioni, all'apparire di nuove concezioni etiche e del diritto, alle possibilità indotte dalle pratiche mediche. Pur essendo in parte imprevedibili, essi possono essere compresi alla luce di un principio, quello di "scelta consapevole", che ne costituisce un fondamento ideologico forte, capace di orientare le pratiche concrete. Chiamati a prendere decisioni responsabili, i soggetti elaborano condotte e fanno "scelte di famiglia" che implicano quasi inevitabilmente trasparenza e riflessività.

Simonetta Grilli
ANTROPOLOGIA DELLE FAMIGLIE CONTEMPORANEE
Carocci, 2019





Nel 1998 Giuseppe Caliceti e Giulio Mozzi avevano raccolto in "Quello che ho da dirvi" le lettere di ragazzi e ragazze italiani ai loro genitori. Ora gli stessi curatori hanno costruito un secondo libro-collage raccogliendo le lettere di tanti genitori che, rivolgendosi ai figli, rivelano aspettative e speranze, motivano le ragioni dei conflitti, cercando di dire con le parole scritte - quindi meditate e lente - ciò che nelle parole parlate non si riesce a dire.

Giuseppe Caliceti, Giulio Mozzi
E' DA TANTO CHE VOLEVO DIRTI
Einaudi, 2002

Gli adulti hanno molto da imparare dai bambini perché il loro modo di apprendere è spontaneo, intuitivo, anarchico, a volte decisamente caotico. Proprio da lì infatti deve partire qualsiasi intento educativo: da un momento di ascolto e di attenzione delle loro esigenze. Non certo da un'idea di possibile perfezione, per non correre il rischio di trasformare i nostri figli in capri espiatori di eventuali fallimenti. Per cui non cercate per forza di impegnare ogni minuto libero del vostro bambino in attività forzatamente creative, non prendete il vestirsi al mattino come un'operazione di ammaestramento, ricordate che è possibile insegnargli ad andare a letto senza che sia un momento di tortura reciproca.

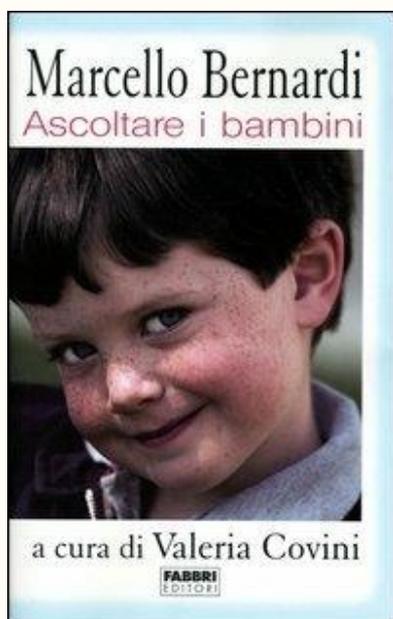
Jan-Uwe Rogge
NON C'E' FAMIGLIA SENZA CAOS
Pratiche, 2000



Famiglie tradizionali, ricostituite, ricomposte, monoparentali, omosessuali: prendere atto di tutti gli scenari in cui interagiscono oggi genitori e figli è il primo passo per garantire il benessere dei bambini. Questo libro propone una galleria di storie vere e insieme esemplari. Queste e altre testimonianze ci fanno entrare nel vivo delle vite di bambini e famiglie che si affacciano ogni giorno nelle aule del Tribunale per i minorenni, in cui l'autrice ha operato per oltre trent'anni. L'obiettivo è non solo quello di far luce sui cambiamenti profondi della famiglia, ma anche di sollecitare scelte efficaci in tutti coloro che hanno un ruolo educativo verso bambini e ragazzi.

Melita Cavallo
SI FA PRESTO A DIRE FAMIGLIA
Laterza, 2016





Le riflessioni di Marcello Bernardi guidano alla scoperta "dell'universo-bambino" da zero a sei anni, ci aiutano a seguire le tappe del suo sviluppo, a comprendere le sue piccole e grandi crisi, a rispondere alle sue richieste con la giusta fermezza. Sempre nel rispetto della personalità. Una passione che riesce a tramutare le ansie e i dubbi di tante mamme e papà in consigli e suggerimenti per affrontare nel migliore dei modi il mestiere più difficile del mondo: crescere un figlio.

Marcello Bernardi
ASCOLTARE I BAMBINI
Fabbri, 2003

Quando smettere di usare il succhiotto? Come posso aiutare mio figlio a non succhiarsi più il pollice? Quando una bambina è troppo grande per tenere con sé un orsacchiotto? I bambini sembrano formare attaccamenti a diversi tipi di oggetti, lasciando i genitori a domandarsi: sono abitudini sane?

Mark L. Brenner, consulente familiare e terapeuta infantile da più di vent'anni, ci fornisce ora le risposte a queste domande.

Questa guida fornirà un'analisi critica dell'evoluzione del bambino da quando muove i primi passi a quando diviene autosufficiente e aiuterà i bambini a compiere la transizione che li porterà a distaccarsi dagli oggetti cui sono affezionati.

Mark Brenner
IL CIUCCIO, L'ORSETTO, IL BIBERON E IL DITO IN BOCCA
Bonomi, 2004



Risvegli "bagnati" nel cuore della notte, battaglie per non farsi togliere il pannolino, sgridate inutili e allarmismi ingiustificati. È venuto il momento di passare al vasino, ma vostro figlio sembra non essere della stessa idea: che fare? T. Berry Brazelton e Joshua D. Sparrow offrono a chi è quotidianamente alle prese con questi problemi consigli pratici e di facile applicazione. Gli autori forniscono anche una descrizione esauriente dei problemi e dei disturbi che possono intralciare l'apprendimento dell'uso del vasino, suggerendo soluzioni che riducono al minimo situazioni conflittuali e ansie.

T. Berry Brazelton, Joshua D. Sparrow
IL TUO BAMBINO E... IL VASINO
Raffaello Cortina, 2004



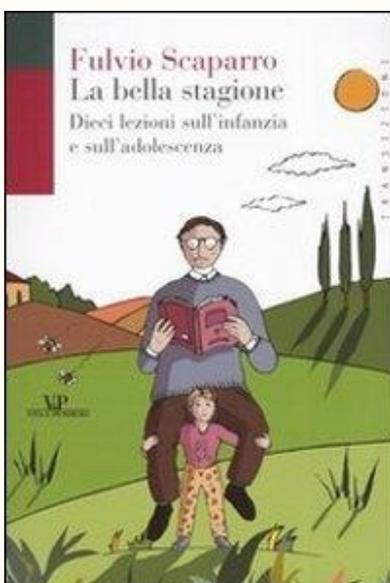
La rilettura di questi vissuti diventa ora ricchezza da condividere per riflettere anche sul nuovo mondo della scuola, con le sue fatiche e le sue risorse, che ha l'ambizione di diventare luogo privilegiato in cui si ritrova la comunità educante, in cui insegnanti e genitori si conoscono, si comprendono e si alleano.

Adriana Lorenzi
VA' DOVE TI SCRIVE IL CUORE
Sestante, 2018

In letteratura sono sempre più numerose le pubblicazioni sull'autismo, un disturbo sul quale si sta progressivamente facendo chiarezza, superando convinzioni e teorie errate e mettendo a punto approcci e interventi razionali ed efficaci. Un aspetto meno conosciuto è quello della vita quotidiana e concreta, fatta di persone prima che di diagnosi e di realtà di tutti i giorni, prima che di ipotesi. È proprio questa dimensione che viene svelata in questo libro attraverso le storie di un gruppo di genitori che ogni giorno vivono con i loro figli e il loro autismo. Il filo rosso che percorre e unisce le varie storie è il coraggio di andare avanti, cercare di trovare delle soluzioni e di compiere scelte senza mai arrendersi alle avversità. La profonda dignità e lucidità che traspare da ognuna di queste storie sarà di conforto per le persone che vivono situazioni simili a quelle descritte e un invito a valorizzarne il ruolo e le risorse per chi lavora con loro.



Carlo Hanau, Daniela Mariani Cerati
IL NOSTRO AUTISMO QUOTIDIANO
Erickson, 2003



Educare non è mestiere per gente pigra. Lo sanno bene genitori e insegnanti quotidianamente alle prese con questa imprevedibile avventura. La vita infatti comincia sotto il segno di una promessa che il bambino raccoglie con fiducia dall'adulto. Per onorarla, il cammino del cucciolo d'uomo va accompagnato dedicandogli, tempo cura, attenzione, pazienza, rispetto, lungimiranza, atteggiamenti necessari per tenere a lungo vitale la relazione genitori-figli. Contro ogni descrizione catastrofica e minacciosa del presente e del futuro dei giovani, le dieci lezioni di Fulvio Scaparro (prodighe di esemplificazioni e di spunti concreti) inducono a riflettere con onestà su come gli adulti concepiscono l'esistenza e sui loro comportamenti.

Fulvio Scaparro
LA BELLA STAGIONE
Vita e pensiero, 2003



Nel tempo dell'evaporazione del padre e dello smembramento della famiglia tradizionale, cosa può avere una funzione di guida per il soggetto? Cosa resta del padre al di là del suo Ideale? Cosa rende possibile, nell'epoca del tramonto dell'Edipo, una trasmissione efficace del desiderio? Cosa significa "ereditare" la facoltà di desiderare? Come il desiderio e la Legge possono ancora accordarsi? Attraverso Sigmund Freud e Jacques Lacan e alcune figure tratte dalla letteratura (Philip Roth e Cormac McCarthy) e dal cinema (Clint Eastwood), si delineano i tratti di una paternità indebolita, ma comunque vitale, priva di ogni aura teologica e fondata sul valore etico della testimonianza singolare.

Massimo Recalcati
COSA RESTA DEL PADRE?
Raffaello Cortina, 2011

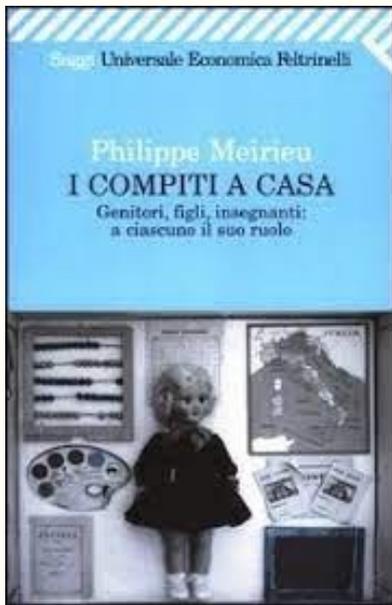
Le nuove generazioni appaiono sperdute tanto quanto i loro genitori. Questi non vogliono smettere di essere giovani, mentre i loro figli annaspano in un tempo senza orizzonte. Telemaco, il figlio di Ulisse, attende il ritorno del padre; prega affinché sia ristabilita nella sua casa invasa dai Proci la Legge della parola. In primo piano una domanda inedita di padre, una invocazione, una richiesta di testimonianza che mostri come si possa vivere con slancio e vitalità su questa terra. Eppure è ancora possibile, nell'epoca della evaporazione del padre, un'eredità autenticamente generativa: Telemaco ci indica la nuova direzione verso cui guardare, perché Telemaco è la figura del giusto erede. Il suo è il compito che attende anche i nostri figli: come si diventa eredi giusti? E cosa davvero si eredita se un'eredità non è fatta né di geni né di beni, se non si eredita un regno?

Massimo Recalcati
IL COMPLESSO DI TELEMACO
Feltrinelli, 2012



Massimo Recalcati volge lo sguardo alla madre, andando oltre i luoghi comuni, anche di matrice psicoanalitica, che ne hanno caratterizzato le rappresentazioni più canoniche. Attraverso esempi letterari, cinematografici, biblici e clinici, questo libro racconta i volti diversi della maternità mettendo l'accento sulle sue luci e le sue ombre. Non esiste istinto materno; la madre non è la genitrice del figlio; il padre non è il suo salvatore. L'assenza della madre è importante quanto la sua presenza; il suo desiderio non può mai esaurire quello della donna; la sua cura resiste all'incuria assoluta del nostro tempo; la sua eredità non è quella della Legge, ma quella del sentimento della vita; il suo dono è quello del respiro; il suo volto è il primo volto del mondo.

Massimo Recalcati
LE MANI DI UNA MADRE
Feltrinelli, 2015

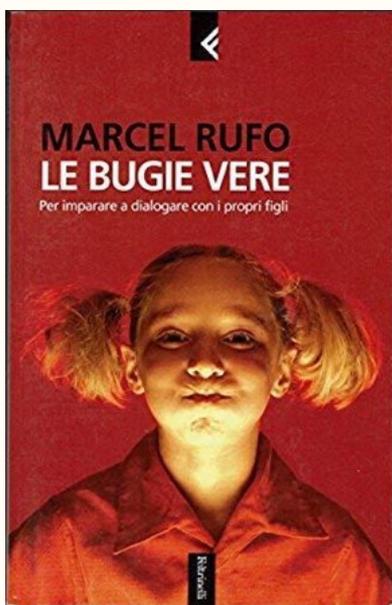


Fonte di conflitti e di un interminabile braccio di ferro familiare, i compiti a casa sono la cassa di risonanza per affrontare la questione cruciale della motivazione allo studio. Philippe Meirieu si rivolge agli studenti, ai genitori, agli educatori e colloca il problema nel complesso delle questioni che attualmente attraversano la scuola. Il saggio passa in rassegna gli aspetti concreti del lavoro individuale degli studenti e fornisce loro una serie di suggerimenti applicabili per rendere più facile l'apprendimento.

Philippe Meirieu
I COMPITI A CASA
Feltrinelli, 2003

Il “mestiere di genitore” è difficile e complesso, e tuttavia coloro che lo esercitano non hanno di solito ricevuto alcuna specifica preparazione. Questo libro affronta le varie fasi dello sviluppo psicologico, mettendo ogni volta a fuoco il rapporto dei genitori col figlio: l'atmosfera al momento del suo arrivo, i primi scambi verbali, i modi per favorire le sue attività esplorative e di gioco, per difenderlo dai pericoli, per aiutarlo a superare le paure, per soddisfare le sue curiosità e il suo bisogno di guardare e produrre immagini, o di ascoltare storie. Ampio spazio vien dato anche ai problemi scolastici, alla formazione morale, ai premi e alle punizioni, al tempo libero. Vengono infine considerati i problemi dell'adolescenza: il risveglio della sessualità, il desiderio d'indipendenza dagli adulti, le amicizie, i pericoli di devianza, la formazione dell' "idea di sé". E per ogni tema vi sono suggerimenti su come fare perché il rapporto risulti positivo.

Guido Petter
IL MESTIERE DI GENITORE
Rizzoli, 1992



In cosa consiste la rivalità tra fratelli? Come si costruisce l'identità sessuale? A che cosa servono i sintomi? Bisogna proprio guarirli a ogni costo? A queste e ad altre domande, Marcel Rufo offre risposte concrete, frutto di una lunga pratica nel campo della psichiatria infantile. Ben lontano dalle teorie astratte, l'autore dimostra, attraverso una serie di casi particolari, come i bambini e gli adolescenti esprimano, mediante il loro corpo e il comportamento, tutti i tormenti e gli smarrimenti che non riescono a verbalizzare. Se alcuni studiosi sostengono che nell'evoluzione di un bambino tutto si gioca entro i primi sei anni di vita, Rufo mostra, al contrario, che non esiste una fatalità.

Marcel Rufo
LE BUGIE VERE
Feltrinelli, 2000



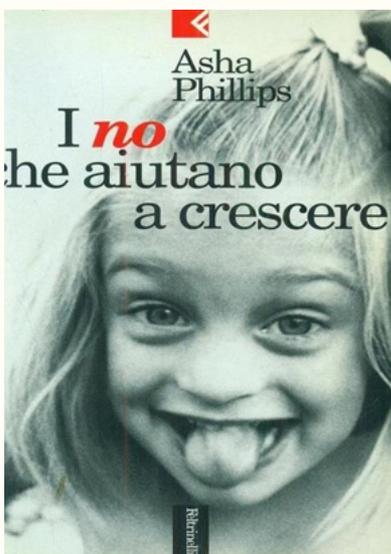
Quali preziosi consigli darebbe Maria Montessori a genitori e operatori della prima infanzia sull'alimentazione dei bambini? Quali suggerimenti per facilitare l'introduzione del cibo complementare e far sì che i più piccoli vivano questo momento come un "piacere", piuttosto che un "dovere"? L'osservazione e il rispetto delle competenze e dei tempi di ciascun bambino dovrebbe essere la norma anche a tavola. Questo libro, partendo dalle linee guida dell'OMS e le raccomandazioni delle più importanti società scientifiche pediatriche nazionali e internazionali, vuole essere una guida per tutti coloro che credono che il momento del pasto sia un'occasione per aiutare il bambino a "fare da solo" e scoprire il piacere dell'esperienza sensoriale che deriva dal gusto e dal piacere di mangiare.

Franco De Luca
AIUTAMI A MANGIARE DA SOLO!
Il leone verde, 2019

A tutti noi è successo almeno una volta di avere dei comportamenti inadeguati, delle reazioni improprie scatenate da una frase o un commento all'apparenza banali e che invece, improvvisamente, risvegliano emozioni negative, di rabbia, di vergogna, di frustrazione. Sono i "tasti dolenti", condensati emotivi e psicologici strettamente collegati ai vissuti della nostra infanzia, esperienze dolorose che possono riemergere andando a influenzare negativamente le relazioni con noi stessi e gli altri. Tutti abbiamo delle fragilità, dei "nervi scoperti", ma imparare a gestirli è possibile. In queste pagine, Daniele Novara, mettendoci a disposizione la sua lunga esperienza nella gestione dei conflitti, ci insegna a riconoscere i nostri tasti dolenti e a capire come governarli nei diversi ambiti della vita: in famiglia, con i figli, nei rapporti di coppia, sul lavoro, con gli amici.

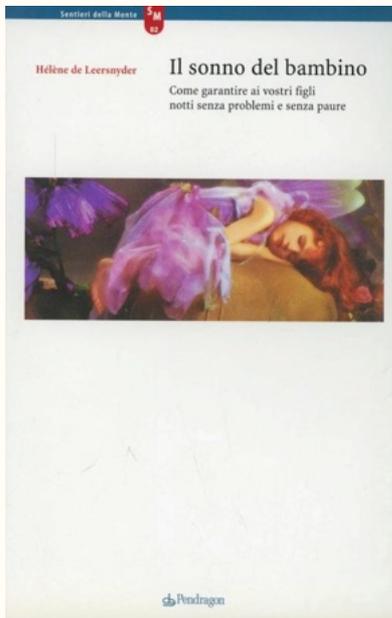


Daniele Novara
LA MANUTENZIONE DEI TASTI DOLENTI
Bur Rizzoli, 2022



Spesso dire di no è molto difficile, ma il rifiuto è in realtà parte fondamentale delle relazioni tra genitori e figli. Il libro si rivolge, sia per il tipo di scrittura utilizzato, sia per la casistica scelta per illustrare le diverse tappe evolutive dell'età infantile, al più vasto pubblico di genitori e psicoterapeuti. Ogni capitolo prende in esame una determinata fascia d'età che individua le possibili situazioni in cui "dire no" provoca un significativo cambiamento positivo nello sviluppo della personalità infantile, evitando al bambino di infilarsi in una dinamica autocentrata e "onnipotente".

Asha Phillips
I NO CHE AIUTANO A CRESCERE
Feltrinelli, 1999



Il sonno, a volte molto più che a veglia, fornisce preziose chiavi di comprensione del bambino, del suo mondo interiore e delle sue relazioni con gli altri. Quando questo diventa un problema, possiamo essere in presenza di tensioni e crisi che i piccoli non sanno esprimere a parole.

Con questa analisi innovativa l'autrice offre uno strumento utile sia al pediatra sia genitore, invitando a prestare attenzione alle richieste di aiuto e di amore che i disturbi del sonno spesso veicolano e che, se trascurate, possono compromettere un sano equilibrio psichico dei bambini. E' inoltre un volume ricchissimo di "trucchi" per far affrontare ai bambini il "buio della notte" con serenità.

Hélène de Leersnyder
IL SONNO DEL BAMBINO
Pendragon, 1998

Questo libro suggerisce come disporsi all'ascolto del sogno, come interpretarlo e come favorire la comunicazione del bambino stimolando la sua immaginazione. I sogni ispirati alla realtà, i sogni di fantasia, gli incubi: che cosa ci rivelano del mondo affettivo del bambino? Il significato dei simboli e delle figure che più comunemente compaiono nei sogni dei bambini: animali, personaggi di fiabe, eroi, campioni sportivi... Come potenziare la creatività dei bambini facendoli giocare con i loro sogni: inventando un finale diverso, immaginando la comparsa di nuovi personaggi, traducendo il contenuto di un sogno in un racconto scritto o in un disegno.



Pam Spurr
MAMMA, HO FATTO UN SOGNO
Red, 2003



Quest'opera interpreta la maternità non come un processo fisiologico pianificabile, ma come un'avventura vitale e un'esperienza unica per ogni donna. Attraverso esempi presi dalla vita clinica, il saggio risponde a molti interrogativi sul mistero della maternità. La nascita di un bambino rimane, nonostante tutti i progressi scientifici, un'avventura fuori dalle regole, tessuta nella trama della vita di ciascuna donna. Un libro dedicato alle future mamme e alle donne che hanno avuto gravidanze difficili o drammatiche, ma che si rivolge anche ai medici, ai ricercatori e agli appassionati di psicopatologia perinatale.

Monique Bydlowski
SOGNARE UN FIGLIO
Pendragon, 2004



La bibbia di ogni neogenitore alle prese con ansie e dubbi sul modo migliore di crescere i propri figli: con il suo metodo, Brazelton risponde a tutte le domande sul comportamento, la salute, i sentimenti e lo sviluppo dei piccoli dalla gravidanza ai primi 3 anni. In questo grande manuale ha suddiviso le varie fasi della crescita del bambino in alcune tappe fondamentali che richiedono precise risposte e azioni da parte dei genitori. Dalla disciplina alla cura della sfera emotiva, dall'iperattività ai problemi del sonno, alla scuola, alle rivalità con i fratelli, Brazelton offre tutte le risorse pratiche per sviluppare la miglior comunicazione possibile con i bambini. Un libro chiaro, esaustivo e rassicurante per crescere i nostri figli.

T. Berry Brazelton
IL BAMBINO DA 0 A 3 ANNI
Bur Rizzoli, 2017

- **Neil Ardley**

GIOCHIAMO CON IL SUONO
Fabbri, 1992

- **Neil Ardley**

GIOCHIAMO CON L'ACQUA
Fabbri, 1991



Il libro che raccoglie i testi di madre e padri che, dopo aver iniziato a partecipare ai Laboratori di narrazione per i genitori, si sono confrontati con la nuova situazione generata dall'emergenza sanitaria da Covid-19 e hanno scelto di mantenere attivo il filo del racconto condiviso.

La raccolta vuole mettere a disposizione di altri genitori la possibilità che la lettura di questi pensieri, ricordi ed emozioni contribuisca a costruire narrazioni personali e consapevoli di questo tempo.

I Laboratori di scrittura, condotti da Adriana Lorenzi, sono stati promossi dal Comune di Bergamo - Assessorato all'Istruzione e dalle Cooperative Serena e Alchimia in collaborazione con gli Istituti Comprensivi statali della città.

Adriana Lorenzi
PAROLE AL TEMPO DEL CORONAVIRUS
GraficaMonti, 2021

Quale libro vorresti leggere?

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

BIBLIOTECA RACCONTINFANZIA

del Centro di Documentazione

Casa Biagio Rossetti

Via XX Settembre, 152

Ferrara

Orario di apertura

lunedì e venerdì 9.00-12.00

martedì e giovedì 14.00-17.00

tel. 0532-742332

biblioraccontinfanzia@comune.fe.it